

kostenlose **EINFÜHRUNGSTERMINE**

Zu Beginn einer Kurssequenz veranstalte ich kostenlose Einführungstermine:

**kurze theoretische Einführung ins Qigong Yangsheng
kurze Erläuterung der jeweiligen Übungsreihe
Probetraining zum Kennenlernen einzelner Formen**

**aktuelle Termine siehe flyer
verbindliche Anmeldung notwendig**

PROBETRAINING ein kostenloser Probetermin ist jederzeit nach telefonischer
Absprache mit mir in den laufenden Kursen möglich

KURSORTE **übungsRAUM claudia kister**
50933 Köln-Braunsfeld . Echternacher Str. 25
fon 0162.7678078
mail claudia.kister@gmx.net

auszeit Frauenfitness
50733 Köln-Lindenthal . Dürener Str. 75
fon 0221.402424
mail info@auszeit-köln.de